

❖Zagrożenie powodziowe❖

Woda jest jednym z najgroźniejszych żywiołów, największych statystycznie niszczycieli ludzkiego dobytku.

Powódź najczęściej spodziewana jest w okresie jesienno-zimowym oraz zimowo-wiosennym z powodu długotrwałych bądź intensywnych opadów deszczu albo z powodu szybkiego topnienia śniegów.

Pamiętaj!

- nie uszkadzaj wałów przeciwpowodziowych,
- nie przejeżdżaj przez wały z wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych,
- nie uprawiaj gruntu przy wałach w odległości, co najmniej 3 m od wału,
- nie sadź drzew na wałach,
- nie uszkadzaj umocnień,
- nie stawiaj budynków, nie kop studni, sadzawek, dołów oraz rowów w odległości mniejszej niż 50m od stopy wału
- wykup polisę ubezpieczeniową.

Przygotuj się do powodzi, zanim ona Ciebie zaskoczy!!!



Przed wystąpieniem powodzi

- ✓ Dowiedz się w Urzędzie Gminy - w Gminnym Centrum Zarządzania Kryzysowego, czy:
 - mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią, jeżeli tak to przy jakim poziomie wody ogłaszany jest stan ostrzegawczy i stan alarmowy,
 - jakie będą stosowane sposoby alarmowania /syreny, dzwony, komunikaty radiowe lub inny sygnał zwyczajowo przyjęty na terenie gminy,
 - gdzie w razie powodzi będzie zorganizowana ewakuacja, kto ją będzie przeprowadzał, kiedy, kogo i co obejmie oraz gdzie przewiduje się miejsca przyjęć ludzi i mienia.
- ✓ Ubezpiecz siebie i swój dobytek - w razie tragedii odszkodowanie zawsze pomoże Ci "stać na nogi".

❖Zagrożenie powodziowe❖

- ✓ Zapoznaj rodzinę, jak zabezpiecza się mieszkanie, dom, obejście przed powodzią i grabieżą.
- ✓ Jeśli zagrożenie powodzią stanie się realne, zaopatrz się w przydatny sprzęt:
 - latarki, radioodbiornik bateryjny oraz zapasowe baterie
 - inne źródła światła /świece, lampy naftowe, zapalki, zapalniczki/.
- ✓ Przygotuj się, aby być samowystarczalnym przez okres 3 dni i zdolnym do pomocy innym /żywność, woda pitna, środki medyczne, zestaw pierwszej pomocy, niezbędne leki używane przez któregoś z członków rodziny, odzież na zmianę, koce, śpiwory itp./ .
- ✓ Poproś krewnych lub znajomych zamieszkałych na terenach bezpiecznych, by służyli, jako miejsce kontaktu dla Twojej rodziny. Upewnij się, czy wszyscy jej członkowie znajdź adresy i telefony osób kontaktowych. W razie potrzeby wyznacz miejsce kontaktu inne niż u rodziny np. u znajomych itp.
- ✓ Szczególną uwagę zwróć na dzieci. Naucz je jak i kiedy wezwać policję, straż pożarną, straż gminną i inne służby ratownicze oraz jak dostroić radio do określonych częstotliwości.
- ✓ Jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce, np. do rodziny, znajomych.
- ✓ Usuń z najbliższego otoczenia wszystkie środki te, które mogłyby stać się źródłem skażenia - pestycydy i wszystkie chemikalia z piwnic, garaży i zabudowań gospodarczych.
- ✓ Sprawdź zawory zainstalowane w kanalizacji ściekowej swego domu w celu zapobieżenia cofania się wody z systemu drenowego. W ostateczności użyj dużych korków lub czopów do zatkania przecieków, rur i zbiorników.
- ✓ **Sprawdzaj jak radzą sobie Twoi krewni i sąsiedzi**, przede wszystkim zaś osoby starsze i niepełnosprawne. W miarę możliwości pomóż im zaplanować albo rozmieścić zapasy, z których będą korzystać. Skontaktuj się z lokalnymi władzami zajmującymi się opieką i zasięgnij informacji na temat pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.
- ✓ Przygotuj się do ewakuacji.

❖Zagrożenie powodziowe❖

Pozostawanie na zalanym terenie to ogromne ryzyko. Może ci grozić utonięcie lub choroby zakaźne. Pamiętaj, że w razie konieczności możesz nie otrzymać pomocy medycznej na czas. Możesz także nie mieć prądu, dostępu do wody pitnej i kanalizacji. Nie zostawaj na zalanym terenie ze względu na dobytek – teren będzie zabezpieczony przez właściwe służby.



Przed powodzią

- ✓ Sprawdź zagrożenie powodziowe dla Twojego miejsca zamieszkania.
- ✓ Słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów.
- ✓ Zapoznaj się ze sposobami ostrzegania i alarmowania, drogami i miejscami ewakuacji ludzi zwierząt, pojazdów, maszyn rolniczych i innego mienia.
- ✓ Opracuj Rodzinny plan powodziowy.
- ✓ Wszyscy członkowie rodziny zwłaszcza dzieci i osoby starsze, powinni wiedzieć co robić w razie powodzi; ustal sposoby kontaktowania się i drogi ewakuacji.
- ✓ Naucz domowników wyłączania głównego zasilania elektrycznego oraz dopływu gazu i wody.
- ✓ Pamiętaj także o swoich zwierzętach. Jeżeli nie zdążyłeś ewakuować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń, one też posiadają instynkt samozachowawczy i będą dążyć do opuszczenia zagrożonego rejonu, zabezpiecz im paszę na co najmniej 2 dni.
- ✓ Nie umieszczaj na poziomie piwnic urządzeń wrażliwych na działanie wody;
- ✓ Utrzymuj sprawny system odprowadzania wód z dachu oraz ukształtowanie terenu wokół domu w sposób umożliwiający odpływ deszczówki z okolic budynku.
- ✓ Zabezpiecz swoje mieszkanie, budynki (np. budowa murku, przygotowanie na czas powodzi osłon na drzwi i okna piwnic); jeśli czas na to pozwala przenieś wartościowe wyposażenie domu na wyższe piętra domu oraz zabezpiecz parter.
- ✓ Regularnie udraźniaj rowy odwadniające oraz kratki ściekowe, aby zapobiec wypływowi ścieków z kanalizacji zamontuj specjalne zawory lub bądź przygotowany do zatkania rur.

❖Zagrożenie powodziowe❖



W trakcie powodzi

- ✓ W miarę możliwości zapobiegaj tworzeniu się atmosfery paniki.
- ✓ Wyłącz instalacje elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną lub szambo.
- ✓ W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przenieś się na wyżej położone tereny.
- ✓ Jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze naładowany przy sobie i zadbaj, aby bateria była naładowana.
- ✓ Włącz radioodbiornik zasilany bateriami na częstotliwość lokalnej stacji radiowej, aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji i sposobach postępowania.
- ✓ Przygotuj się do ewakuacji; pamiętaj, że osoby dorosłe powinny mieć przy sobie nie więcej niż 50 kg bagażu (do 20 kg na osobę, do 50 kg na rodzinę).
- ✓ Miej przy sobie apteczkę pierwszej pomocy i używane przez domowników leki, niezbędny zapas jedzenia i wody pitnej, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu).
- ✓ Nie używaj wody ze studni ani wody gruntowej – może być skażona.
- ✓ Nie chodź po obszarach zalanych – nawet 15 cm szybko płynąca woda może przewrócić dorosłego człowieka; jeśli musisz przekroczyć zalany obszar użyj do badania gruntu przed sobą tyczki.



Jeśli pozostałeś w gospodarstwie i potrzebujesz pomocy:

- ✓ wywieś flagę w następujących kolorach:
 -  biała – potrzeba ewakuacji
 -  czerwona – potrzeba pomocy medycznej
 -  niebieska – potrzeba żywności i wody
- ✓ lub powiadom załogę śmigłowca:
 -  ręce w górze – tak, potrzebna pomoc
 -  nie machaj bez sensu
 -  prawa ręka w górze – nie, wszystko w porządku

❖Zagrożenie powodziowe❖



Ewakuacja

- ✓ Zachowaj spokój, nie zwlekaj z ewakuacją, stosuj się do poleceń wydawanych przez prowadzących ewakuację.
- ✓ Dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością, znajdującym się pod Twoją opieką, przypnij do ubrań kartki z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów.
- ✓ Sprawdź, czy sąsiedzi usłyszeli informacje o ewakuacji.
- ✓ Słuchaj lokalnych stacji radiowych lub telewizyjnych i oczekuj na komunikaty z zasadami postępowania.
- ✓ Jeśli jesteś pewny, że masz jeszcze czas, skontaktuj się z rodziną, by powiedzieć im gdzie się udajesz i kiedy spodziewasz się przybycia.
- ✓ Pamiętaj, aby zabrać ze sobą niezbędne leki przyjmowane przez domowników, ważne dokumenty, pieniądze.
- ✓ Pamiętaj o zabraniu telefonu komórkowego z ładowarką, radia na bateria, latarki (najlepiej dynamo).
- ✓ Jeśli musisz szybko zdecydować, co zabrać ze sobą, zabierz ze sobą: środki medyczne, rzeczy na wypadek zagrożeń (latarka, baterie, radioodbiornik, zestaw pierwszej pomocy, woda butelkowana), odzież na zmianę, śpiwór, materac oraz poduszkę dla każdego członka rodziny, a także klucze od domu i samochodu.
- ✓ Bagaż powinien być spakowany w sposób umożliwiający łatwe przenoszenie, waga bagażu nie powinna przekraczać 20 kg na jedną osobę, a w sumie 50 kg na rodzinę;
- ✓ Zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym – w ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina.



Po powodzi

- ✓ Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych, nie wracaj do domu, dopóki władze ogłoszą, że jest to bezpieczne oraz zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, a także usprawniony system kanalizacji i usunięte odpady.

❖Zagrożenie powodziowe❖

- ✓ Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem powodziowych.
- ✓ Sprawdź fundamenty i ściany domu czy nie ma pęknięć lub innych uszkodzeń, upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem, a w przypadku wątpliwości zgłoś to do nadzoru budowlanego i władz samorządowych.
- ✓ Wchodząc do zalanych wcześniej budynków, zachowaj szczególną ostrożność, używaj nieprzemakalnego, trwałego obuwia.
- ✓ Unikaj kontaktu z wodami powodziowymi – mogą być skażone.
- ✓ Przed włączeniem instalacji elektrycznej i gazowej, sprawdź je korzystając ze specjalistycznej pomocy.
- ✓ Przed korzystaniem sprawdź instalację wodno-kanalizacyjną;
- ✓ W celu osuszenia budynku osusz wszystkie okna i drzwi, uruchom ogrzewanie lub skorzystaj z przenośnych urządzeń grzewczych.
- ✓ Zalane pomieszczenia zdezynfekuj, wywietrz, wysusz i odmaluj (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci); usuń wszystkie elementy, które utrzymują wilgoć i utrudniają wysychanie pomieszczeń, meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi.
- ✓ Wyrzuć całą żywność, która miała kontakt z wodą powodziową, a do celów spożywczych używaj tylko wody butelkowanej lub dowożonej beczkowozami, wodę gotuj przed użyciem, dbaj o higienę, często wyj ręce mydłem w czystej wodzie.
- ✓ Jeżeli Twój majątek był ubezpieczony, jak najszybciej skontaktuj się z ubezpieczycielem i dowiedz się, jakie działania musisz podjąć, by uzyskać odszkodowanie; szybkie zgłoszenie pozwoli zaplanować likwidację szkód.
- ✓ Powodzianie mogą liczyć na zaliczki, które pozwolą im na zakup sprzętu niezbędnego do zabezpieczenia zniszczonych budynków; jeżeli to możliwe przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi zrób zdjęcia lub zapis video uszkodzeń, materiał ten pomoże udokumentować straty przy ubieganiu się o odszkodowanie.

❖Zagrożenie powodziowe❖

- ✓ Zgłoś się po pomoc finansową do gminnego lub miejskiego ośrodka pomocy społecznej; zasiłek ten jest przeznaczony na pokrycie kosztów zakupu żywności, leków, opału,, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego – szczegóły na temat pomocy uzyskasz u swojego sołtysa lub w urzędzie gminy (miasta);
- ✓ Jeśli to możliwe, włącz się do pomocy w usuwaniu skutków powodzi.

Telefony alarmowe w razie niebezpieczeństwa

- ➔ **112 – numer alarmowy**
- ➔ **999 – Pogotowie Ratunkowe**
- ➔ **998 – Straż Pożarna**
- ➔ **997 – Policja**
- ➔ **991 – Pogotowie energetyczne**
- ➔ **992 – Pogotowie gazowe**
- ➔ **993 - Pogotowie ciepłownicze**
- ➔ **994 – Pogotowie wodociągowe**